

驻马店市中心医院



■医院精神 团结奉献 仁爱创新
■驻马店市中心医院医疗资源科主办
■2014年 第8期 总第16期 ■内部资料 免费交流
■网址: <http://www.zmdszxyy.cn>

2014年9月2日
农历八月初九
星期二

我院向梁祝镇吴营村捐赠一批全新设备器材

近日,我院在深入开展群众路线教育实践活动中了解到,汝南县梁祝镇吴营村卫生院设施设备匮乏,医疗条件简陋这一情况,8月21日上午,副院长米云鹏一行驱车赶往汝南县梁祝镇吴营村,向该村卫生院捐赠了电脑、冰箱、诊断桌、药品柜、资料柜、观察床、治疗车等价值3万余元的全新设备器材,进一步缓解了吴营村卫生院设施短缺医疗环境简陋的难题。市卫生局副局长张伯恩也参加了捐赠活动。(李沐佳)

省人大调研组来我院调研



省人大调研组在检验中心调研

8月14日上午,省人大常委会委员、教科文卫工委副主任关少锋和省人大常委会教科文卫工委副主任李经超等一行11人,在市人大常委会副主任王素平和副市长冯玉梅随同下乘专车来到我院进行短暂调研。

院长陈建华、院党委书记吴杰美陪同调研组一行先后视察了我院新病房大楼新生儿科病区、检验中心和东区病房大楼结核病门诊,并对传染病门诊情况实地进行了查看和了解。副院长米云鹏、总会计师陈权林、副院长李鸿雁、冯云云和医院有关部门负责人参加上述活动。

随同参加省人大调研组来我院进行调研的市人大、市政府和市局的领导还有刘萍、谢李利、徐畅、谢富田、卢志刚等。(袁杰文/吴靖图)

我院荣获“河南省人民满意的医院”荣誉称号

日前从省纠风办获悉,我院在全省医院民主评议医院行风工作中成绩突出,取得佳绩,被授予“2012~2013年河南省人民满意的医院”荣誉称号,走在了全省医疗单位的前列。

近年来,我院坚持医院公益性,在医院规模、诊疗能力、学科建设、基础建设等方面均取得了跨越发展,信息化建设水平达到省内医院前列。我院不断加大公益事业的投入,以行风评议工作为契机,以提高医疗质量为本,全面提高医疗服务水平,扎实推进医改工作任务,缓解人民群众看病难问题,加大社会服务功能,展现了医院公益本色。同时,我院不断以临床专业细化推进学科整体发展,提升医院综合诊疗能力。以患者安全为目标,

狠抓医疗质量与安全,严格执行医疗核心制度,规范临床诊疗行为。以持续改进护理质量为核心,全面加强全面质控,医院完善护理质量与安全控制体系,保障了护理质量与安全,通过护理技术比武,提高了护理服务质量和专业技术水平。

另外,我院还根据病人需要合理调整医师坐诊和辅助检查科室上班时间,开展延时门诊、夜间门诊、节假日门诊,方便患者就诊。继续实行门诊患者住院“一条龙”服务,简化病人就诊住院流程。多年来,该院心系驻马店百姓,采取有效措施,扎实推进医院行风建设和行风评议等工作,努力缓解群众“看病难,看病贵”这一民生问题,为构建和谐医患关系贡献力量。

(陈思妍)

围绕总体要求认真开展批评与自我批评

——我院召开支部专题组织生活会和民主评议党员工作会议

党委书记吴杰美作重要讲话,党委副书记、院长陈建华主持并讲话;党委委员、副院长姚伟民传达有关文件精神,并部署下一步党支部召开组织生活会和民主评议党员工作,党委委员、纪检书记王安伟传达市委驻群发[2014]48号文件;院党委委员米云鹏、陈权林、李鸿雁和全院党员300余名(外出和在岗值班人员除外)参加了会议。



一、要充分认识召开支部专题组织生活会和民主评议党员工作的重要意义。吴书记指出:召开支部专题组织生活会和民主评议党员工作是党的生活的重要内容,是检验支部堡垒作用和党员先锋模范作用的有效方式,也是确保活动取得成效和加强党的建设、增强党性、完善党员自我的重要举措,对维护党员队伍纯洁性、保持党的先进性和战斗力具有重要意义。

二、围绕主题,深刻反思,认真查摆剖析“四风”方面存在的问题。吴书记强调:围绕为民、务实、廉洁的主题,按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求,深刻反思,认真查找问题。具体步骤要采取灵活多样的方式、方法,在党内、党外、院内外、患者及家属中广泛征求意见。深入开展谈心谈话,做到六必谈。同时各支部要根据征求、梳理出来的问题,讨论后由支部书记组织撰写对照检查材料。同时,支部书记、支委委员,包括党小组组长和中层党员干部也必须认真剖析问题,广泛征求意见,深入谈心谈话,最终归纳梳理后撰写出高质量的对照检查材料。

吴书记同时强调:自我批评要不怕痛,敢于亮丑,剖析问题要深,整改措施实在、具体,提出批评即要直奔主题,达到红脸出汗、触动思想,又要增进团结、促进工作的效果。

吴书记还提出了“三个明确”和“一个注重”:一是明确责任,做好工作。二是明确院党委委员和督导组的责任。三是明确支部书记的责任和中层党员干部的责任。一个注重是:注重整改,通过对照检查达到整改、完善、提高的目的。

三、严格标准和程序,认真组织开展好组织生活会和民主评议党员工作。吴书记要求院党委委员在工作任务比较繁重的情况下,联系多个支部,严格把好各支部对照检查材料审核关。各督导组要切实履职尽责,安排规划好所分包支部的工作安排,注重协调,坚持标准和环节,实抓实管。同时要对各支部的会议召开情况作出评价,也要对进一步改进支部作风提出指导性意见。各支部书记、支委、党小组组长要严格要求,准确把握,规

范程序,抓住重点,注重细节,保证工作务实有效和顺利完成,最终达到团结——批评——团结的目的。

党委副书记、院长陈建华在讲话中提出了三点要求:一是认识到位,精心组织,扎实开展,严格基层党组织党内政治生活,使每名党员都受到一次马克思主义群众观点和党的群众路线教育,确保第二批教育实践活动取得实效。二是结合行业特点,聚焦“四风”,开展批评与自我批评,着力解决“中梗阻”和影响为患者服务的“瓶颈”问题。三是认真整改,完善提高,发挥正能量,并在此基础上制定整改措施,立行立改。

(袁杰)



深入开展党的群众路线教育实践活动

百家医院管理公益讲坛走进我院



李维进教授在讲座

8月5日下午,百家医院管理公益讲坛在我院门诊七楼大会议室举行。医院职能科室人员及中层干部职工近300人聆听了台湾保诚医院管理公司

董事总经理、四川大学医院 MBA 客座教授、医院经营管理顾问李维进关于《医院绩效与成本管控制度的量化标准与评估》讲座。陈权林总会计师主持并讲话。

李维进教授的讲课见地独特,言辞风趣幽默,引发现场医务人员阵阵共鸣,使大家学到了许多国内外绩效管理的先进理念和方法。

陈总希望与会者课后能够认真学习讲座内容,制定出符合院情的绩效评价与成本管控量化标准体系,从而推动医院更好更快的发展。(陆留成)

患者家属送锦旗表达感恩之情

“胡医生,太感谢您了,是您们的精心救治,挽救了我父亲的生命。”8月26日,几名患者家属给我院消化内科主管医师胡景岚及全体医护人员送来了两面“医术精湛、精心呵护、医德高尚、关爱有加”“尽职尽责,以院为家”的锦旗,以表达他们的感激之情。

患者薛先生,41岁,驿城区橡林乡人。因突发急性胰腺炎入住我院消化内科救治。入院后病人病情进展迅速,很快出现休克,肾功能不全。于是,科主任唐建荣、副主任付雪琴多次查看病人,组织会诊,主管医师胡景岚连续数日不离病房,观察病情变化,调整治疗方案。护士长刘梅红带领全科护理人员,精心照顾患者,为患者提供全程优质护理服务。在医护人员的全力救治下,20天后治愈出院。在出院之际,为表感谢,于是出现了开头的一幕。(陈思好)

我院赴对口扶贫点开展大型义诊活动

为践行党的群众路线教育实践活动,8月23日,由医务科牵头,组织医疗队赴医院对口扶贫点泌阳板桥水库会合幕村开展大型义诊活动。此次义诊活动我院结合当地老百姓的需求,共派出心血管科、神经内科、妇产科、内分泌科、儿科、骨科等专科的专家参与此次活动。医务人员为村民量血压、测血糖,认真诊断病情,并根据不同的病情提出治疗建议。

据统计,此次义诊活动共接诊200多人,测血糖100人次,免费发放药品价值2000余元,发放宣传资料200余份,深受广大村民的欢迎。(吴靖)



我院开展儿童入托健康检查工作

根据驻马店市卫生局和驻马店市教育局联合转发的《河南省托儿所幼儿园卫生保健管理实施细则(修订版)的通知》精神,近期,我院已对全市开展儿童入园(所)健康检查医疗服务,为来院儿童健康检查建立保健档案。

据了解,我院对儿童健康检查的医疗服务主要有三项:①儿童入托机构前健康检查。②儿童转园“所”健康检查。③定期健康体检。该项医疗服务由儿内科负责实施,为托幼机构提供健康检查有关资料。儿保门诊设在门诊大楼二楼西端231诊室,联系电话:0396---2726689 (袁杰)

用勤奋书写人生

代红伟担任护士长后,面对的是尽快提高全科护理水平,于是,她身先士卒,挤出一切能挤出的时间学习护理知识、掌握护理技术,然后再组织全科护士统一学习和训练。在她的带领下,全科护士迅速成长。几年来,她所在的科室没有发生一起护理事故和护患纠纷,病人满意度年年上升。

代红伟担任护士长至今,从不因身份的变动而减轻工作量。在病区每天住院患者平均达60人以上,而多

数又是危重症病人,于是加班加点是家常便饭,但她从没有怨言,而是用自己的行为去影响和带动其他护士。之外,她带领护士开展新业务新技术以提升自身价值,并在2012年驻马店市首届护理产品大赛上荣获“优秀奖”。

“盛年不再来,一日难再晨,及时当勉励,岁月不待人。”这是我国古代著名诗人陶渊明的名言名句,而代红伟所取得的成就正是这种勤奋精神的体现。(袁杰)

感染科举办埃博拉出血热防控知识培训



据了解,今年三月以来,非洲的利比里亚等地先后发生埃博拉出血热疫情。埃博拉出血热是由埃博拉病毒引起的一种急性出血性传染病,人主要通过接触病人或感染动物的体液、分泌物和排泄物等而感染,潜伏期为2—21天,临床表现主要为突起发热、出血和多脏器损害。埃博拉出血热病死率高,目前尚无预防疫苗和特效治疗措施。

此次培训旨在增强我院医务人员对埃博拉出血热的认识,提高医务人员早发现、早报告、早诊断、早处置的能力,对随时做好埃博拉出血热疫情的防控和诊疗工作具有指导意义。(陈思好 张珍)

简

讯

▲8月4日,院党委召开中心组(扩大)学习会,专题研究部署“关于第二批党的群众路线教育实践活动中认真开好基层党组织专题组织生活会和民主评议党员”工作。院领导班子成员、各党支部书记、教育实践活动办公室成员参加了会议。(王金凤)

▲7月25日上午,我院组织药剂科、医务科、护理部6名医务人员,在解放路进行基本药物宣传活动。此次活动向过路群众宣传了国家基本药物制度,进一步提高了群众合理用药意识。市卫生局杨长虹副局长、市卫生局药政科常滔科长到现场慰问了我院医务人员。(吴靖)

▲8月6日,我院对2014年1-6月份排名前10位的常见病种相关医疗比率进行了公示。内容包括单病种诊疗费用、药占比、耗材占比、检查检验占比和诊疗费用自负比。详情请查看8月6日“驻马店市中心医院网”。(袁杰)

▲8月30日,院工会组队参加了全市在新世纪游泳俱乐部举办的“驻马店市第四届游泳比赛”,并获得团体接力赛第五名、女子50米自由泳和100蛙泳第六名,我院被评为优秀组织奖。(纪华丽)

▲7月28日,由河南麦金地餐饮管理服务有限公司与我院合作建成的市中心医院——速宝餐厅正式运营,基本解决住院患者和医护人员就餐难问题。(吴靖)

▲8月18日,由速宝餐厅开办的速宝超市开业,供应日常生活用品、礼品、饮品、食品等上百种商品。此外,为了提供更便捷的服务,您持有餐厅餐卡也可刷卡消费。(李沐佳)

消化内科联合内镜诊疗部顺利开展胃镜下粘膜切除术

近日,消化内科宋红杰医师在内镜诊疗部马冬护士长的配合下,打破以往高频电切除术带来的风险,成功完成首例内镜下粘膜切除术,为一老年男性患者顺利切除胃窦腺瘤性息肉。

据消化内科唐建荣主任介绍,这次内镜下微创手术,是治疗癌前病变及早期癌有效而可靠的方法。主要适用于部分无蒂息肉、平坦或浅凹陷型息肉、早期癌的切除。内镜下EMR术的率先顺利开展,标志着我市胃肠镜下治疗空间进一步拓展。(消化内科)

驻马店市中心医院内分泌科



汪建民工作照

内分泌科是我市内分泌、糖尿病专业学术带头科室,人才济济(现有主任医师 3 人、副主任医师 2 人、主任护师 1 人、硕士研究生 4 人)。设备先进,技术精湛,服务优良,对糖尿病及其各种急慢性并发症、脑垂体疾病、甲状腺疾病、甲状旁腺疾病、肾上腺疾病、肥胖、痛风、高脂血症,各种原因引起的骨质疏松水电解质失衡的诊治,有丰富的临床经验。该科有进口的胰岛素

泵,糖尿病足筛查,无散瞳眼底照相相等糖尿病检查治疗设备。拥有以同位素室为主导的内分泌实验室。开展的 131 碘治疗甲状腺功能亢进症具有方法简便,治愈率高,副作用小等优点。可以检测甲状腺功能,甲状腺自身抗体,甲状腺球蛋白,胰岛素释放试验,皮质醇水平,甲状腺摄 131 碘试验,甲状腺核素扫描。在糖尿病、甲状腺疾病、内分泌高血压的诊治方面,已走向专业化、

系统化、规范化与国际接轨。对糖尿病的心、脑、肾、眼、血管、神经等慢性并发症早发现,早治疗,从而避免、延缓、严重并发症发生。对糖尿病足、内分泌突眼的治疗采取最新治疗措施取得满意疗效。

科室主任汪建民手机:

13783965502

科室护士长张贺丽手机:

13598909959

医办公室电话:2726711



汪建民,男,58 岁。驻马店市中心医院内分泌科主任,主任医师。河南省内分泌糖尿病学会常务委员、

河南省糖尿病防治与康复专业学会常委,驻马店市糖尿病学会副主任委员。在糖尿病及糖尿病急性、慢性并发症、合并症的诊断治疗具有经验丰富,见长于脑垂体疾病,甲状腺疾病,肾上腺疾病,性腺疾病,继发性高血压,肥胖,痛风,体矮等疾病的诊治。特别对糖尿病足病的综合治疗,效果显著,使绝大多数病人免除了截肢之苦。坐诊时间:每周一。



王连伟,女,主任医师,内分泌科副主任。河南省内分泌、糖尿病学会委员、青年副主任委员,河南省核医

学会委员、河南省糖尿病防治与康复专业学会常委。熟练掌握糖尿病及其急慢性并发症,脑垂体疾病、肾上腺疾病、痛风、高脂血症、甲状腺疾病、肥胖及各种原因所致骨质疏松、水电解质失衡的诊治。对糖尿病酮症酸中毒、甲亢危象、垂体危象等危急重症的救治有较深的造诣。尤其擅长糖尿病教育,甲状腺功能亢进,甲状腺功能减退的诊治。坐诊时间:每周三。



张大鹏,男,主任医师,驻马店市糖尿病学会委员。从事内科临床工作

20 多年来,有扎实的基础理论知识和丰富的经验。熟练掌握糖尿病及其急慢性并发症、甲状腺疾病等内分泌科疾病的诊治及内分泌科急症的抢救工作。擅长糖尿病及并发心、脑、肾、眼、周围神经疾病的诊断及治疗,对甲状腺疾病、肥胖症、骨质疏松症等内分泌疾病的诊治有独到之处。坐诊时间:每周四。



王想,男,副主任医师,有较高的基础理论水平和技术水平,临床工作经验丰富,刻

苦钻研技术。擅长内分泌及其急慢性并发症(如:糖尿病并酮症酸中毒、脑梗塞、冠心病、视网膜病变、肾病、周围神经病变、坏疽等),甲状腺疾病、肾上腺疾病、高脂血症、甲状旁腺疾病、通风、骨质疏松症、继发性高血压(如:原发性醛固酮增多症、嗜络细胞瘤等)病的诊断与治疗。坐诊时间:每周二。



禹亚丽,女,副主任医师。中华医学肾病专科会员,擅长治疗糖尿病及其并

症,代谢综合征(高血脂、高血压、胰岛素抵抗、脂肪肝、肥胖);甲状腺疾病、垂体疾病、骨质疏松、肾上腺疾病、痛风、继发性高血压等。特别对糖尿病肾病及心脏血管病有独到之处。共撰写有价值的医学论文 16 篇,市级科技成果进步奖 3 项,其中一项为第一主持人;转学论文 2 部,任主编及副主编。坐诊时间:每周五。

驻马店市中心医院泌尿外一科



卢学仁工作照(中)

泌尿外一科包括泌尿外科门诊、男科门诊、尿流动力学及碎石治疗中心,是我院的重点科室之一。该科拥有齐全、一流的现代化泌尿外科检查和手术设备:瑞士 EMS 第 4 代超声碎石清石系统;德国 STORZ 高清腹腔镜及美国强生公司超生刀;英国“佳乐”最新一代双极等离子体汽化电切镜;德国“WOLF”标准输尿管硬镜和标准肾镜;美国“顺康”输尿管半硬镜和软镜;美国“科以人”60W 钬激光;泌尿系专用 B 超机;“沈阳大学”的电

子膀胱镜;MMS Solar 尿动力学检查系统;全程 B 超监控的体外电磁波碎石机;设备总价值达 1000 余万元。

该科在全省率先开展了“前列腺、膀胱肿瘤、腺性膀胱炎、膀胱颈口增生后唇”双极等离子体汽化电切术,“尿道狭窄”双极等离子体内切术。在我市率先开展了各种微创手术及复杂、高难度的开放手术:(1)腹腔镜手术:(肾囊肿去顶减压、肾上腺肿瘤切除、肾癌、肾盂癌根治性切除、肾周淋巴管结扎剥脱、肾部分



切除、肾盂成形、腹膜后淋巴结清扫术等);(2)全尿路、复杂性结石微创手术治疗:(经皮肾镜超声碎石取石、输尿管镜钬激光碎石取石术等);(3)经闭孔无张力尿道中段吊带术(TVT-O 术)治疗女性压力性尿失禁,目前又开展了世界上最新的 AJUST 可调节单切口吊带术,疗效显著;(4)泌尿生殖系畸形整形手术(肾盂成形、先天性尿道下裂尿道一期成形术、输尿管膀胱再植术、重复肾及重复输尿管切除、巨大膀胱阴道痿修补术等);

(5)腹膜后巨大肿瘤切除术、前列腺癌根治术、全膀胱切除加可控膀胱术等。

科学杂志编委、驻马店市泌尿外科学会主任委员等职务,我市“跨世纪学术和技术带头人”。在我省率先开展了经尿道“前列腺、膀胱肿瘤、腺性膀胱炎、膀胱颈口增生后唇”双极等离子体汽化电切,“尿道狭窄”双极等离子体内切术。在我市率先开展了腹腔镜、后腹腔镜、经皮肾镜、输尿管镜等微创手术及复杂、高难度的开放手术。对慢性前列腺炎、男女不育症及性功能障碍等男科疾病的诊治具有丰富的临床经验。坐诊时间:每周一、周三、周五

卢学仁主任手机: 13513862015
黄炳琴护士长手机:13839697196

医办公室:2726113
护办公室:2726013

给妈妈的建议



针对孩子肥胖、往嘴里放东西、大便干燥有关问题,笔者采访了市中心医院儿内一科主任、主任医师李红叶。

孩子肥胖怎么办?

1、胎儿期要预防新生儿出生体重过重。准妈妈在妊娠期需增加营养,但并不是营养摄入越多越好。如果准妈妈体重增加过快,会导致胎儿出生体重过重,使今后发生肥胖地概率大大增加。因此,准妈妈要根据体重增加情况调整热量摄入量,保证适当地活动量,如漫步、轻体力活动等。

2、婴儿期要鼓励母乳喂养。研究表明,母乳喂养的婴儿在多年后发生肥胖的风险显著低于人工喂养儿,而且母乳喂养的时间越长,婴儿以后发生肥胖的概率越低。其原因是,母乳喂养儿可以更好地控制每餐的摄入量

和间隔时间,避免过多热量的摄入。而人工喂养常有过度喂养的情况存在,造成孩子摄入过多,引起肥胖。

3、儿童、青少年期平衡膳食+规律运动+检测体重。从小养成良好的饮食和运动习惯,会让孩子受益终身。首先,应帮助孩子养成良好的饮食习惯。家长应该认识到,孩子有能力根据自己的生长需要来调控热量摄入,家长只需提供多样化的食物,由孩子自己决定吃不吃、

吃多少。在日常生活中,家长要以身作则、言传身教,让孩子从小养成良好的饮食习惯。其次,通过增加活动量以增加热量的消耗,是预防肥胖的一个重要措施,发现体重增加过快,及时调整。

孩子总是往嘴里放东西,应该阻止吗?

这种行为是每一个小宝宝都要度过的一个阶段,称为“口欲期”,这是一种本能反应。建议妈妈们采取以下措施应对:1、筛选大小适合的玩具给宝宝玩,把容易吞进肚子的,容易咬掉的或者太硬容易伤害宝宝的玩具收起来,把危险率降到最低。2、定期清洗玩具,宝宝的小手也要保持干净。3、宝宝咬东西时,不要太紧张,不要强行制止。如果不停地打掉宝宝的东西,她反而会认为你在和她做游戏,这会加剧宝宝的口欲期反应,这个时期,妈妈要引导宝宝要用正确的方法玩儿玩具。

如果学龄期孩子表现这种情况,就要往“异食癖”方面考虑,异食癖的主要原因有:1、心理方面出现异常,如缺乏伙伴、缺乏玩具、父母疏于照顾。2、神经系统发育不全。3、患有肠道寄生虫病。对于

这种情况一要及时就诊,因为它的危害并不在这种行为的本身,而在与孩子吞食的各种异物所引起的众多并发症。

孩子大便干燥怎么办?

宝宝出现大便干燥的原因往往有以下几种:①食物中所含的蛋白质太多,纤维或渣滓太少。②水分不足。③未养成定时排便的习惯。④遗传因素。想要克服这种情况建议妈妈们可以参考以下几种:①饮食要定时,早餐要丰富,饭后应稍微活动,促进产生排便感,数周后会出现效果。②无论在什么时候,宝宝表示有便意,就要让其排便,养成定时排便的习惯。③多吃富含纤维的蔬菜和水果,植物中的纤维不但可以增加粪便的分量,也可促进肠道蠕动,加速排便。④多喝白开水,每天要喝充足的水分,有助粪便软化及肠壁润滑,也可以每天喝一勺蜂蜜水。⑤让宝宝每天有适量的运动,这样不仅可以增加心肺功能,也可以促进肠蠕动,有利于排便。⑥蛋白质的摄入要适量。

李红叶主任手机:13939671097
坐诊时间:每周二。

儿童青少年 2 型糖尿病呈增加趋势

据驻马店市中心医院糖尿病综和内科主任、主任医师李万森介绍:糖尿病正影响着越来越多儿童及青少年的健康,有临床研究数据显示,2 型糖尿病住院患儿人数正在逐年增加。由于患儿血糖控制状况普遍不好,急性、慢性并发症对他们的生活质量和生命构成了严重威胁。数据显示:我国大、中城市和乡镇 20 岁以上人群糖尿病和糖尿病前期患病率分别高达 11%和 15%。糖尿病发病年轻化趋势明显,20 多岁人群糖尿病患病率高达 2.39%,比 10 年前增长了 7 倍。专家表示,虽然此次调查未涉及 20 岁以下人群,但大量临床观察发现,儿童青少年糖尿病同样增势明显。

李万森主任提示:发病期,目前均占我国糖尿病友的 5%,且每年以 10%的幅度上升。目前,全球学龄前儿童扩展糖尿病友以每年 5%的速度递增,15 岁以下人群中平均每天增加 200 糖尿病病友。所以,青少年患糖尿病的问题值得全社会关注。

有研究明确指出,占糖尿病 90%以上的 2 型糖尿病近年高发,与遗传无关,主要与高脂肪、高热量饮食和多坐少动等不良生活方式导致的超重与肥胖有关。糖尿病的发生是一个缓慢的过程,是种种不良生活方式日积月累一点点作用的结果。可以说,很多青壮年糖尿病患者的病根,在儿童时期就已“种”下。所以,预防糖尿病一定要从儿童开始。

但现状令人担忧。当前很多家长认为,疼爱孩子就是让他们吃“好的”、喝“好的”,常带他们下馆子,吃肯德基、麦当劳,顿顿大鱼大肉,正常饮水也被高糖饮料代替。同时,对孩子生长发育至关重要的户外运动也变成了看电视、打电子游戏,摄入的大量高热量、高脂肪食物无法被机体“消化”,结果脂肪堆积造成肥胖。而人体脂肪尤其腹部脂肪过多,会影响内分泌,干扰胰岛素代谢功能,结果,经若干年发展形成糖尿病。有研究显示,在标准体重基础上,体重每增加 1 公斤,患糖尿病危险将至少增加 5%;2 型糖尿病儿童中,超过 85%属于肥胖。所以,肥胖与 2 型糖尿病的关系值得全社会家长重视!

中国学生营养与健康促进会和中国疾病预防控制中心营养与食品安全所 2006 年联合发布的“中国学龄儿童少年营养与健康状况调查报告”显示,我国城市 6 至 17 岁年龄儿童超重率、肥胖率分别高达 8.1%和 3.4%,在一些经济发达的大城市,肥胖率接近 20%;我国学龄儿童中,现有糖尿病患者 59 万,空腹血糖受损者 70 万。在本市,市疾病预防控制中心、市教委等有关部门对全市小学、初中、高中三个学段学生进行的体格检查显示,2006 年其肥胖率为

17.44%,2007 年为 18.34%,今年则高达 20%,另有 60%的学生超重。

李万森主任手机:13849611868
坐诊时间:每周二、四全天。



儿童糖尿病呈高发趋势

帕金森的症状

随着人类寿命的延长,帕金森发病率呈上升趋势。现就帕金森的临床症状采访了神经内一科主任、主任医师龙治华。

帕金森病的症状:

1.震颤:静止性震颤多从一侧上肢远端开始,典型震颤是指拇指与屈曲示指间呈“搓丸样”动作。

2.肌张力增高。由于肌强直患者出现特殊姿态:头部前倾,躯干俯屈,上肢、膝关节屈曲,髋关节伸直,前臂内收,下肢之髋关节及膝关节均略为弯曲。

3.运动迟缓。随意动作减少,始动困难和动作缓慢,起床、翻身、步行方向变换等运动迟缓。患者面肌活动减少,颜面缺乏表情,双眼凝视,瞬目减少呈现“面具脸”;手指做精细动作如纽扣、

系鞋带困难,书写时字越写越小,谓之“”写字过小征“。讲话缓慢,语言低沉、单调、流。步态障碍,行走时成慌张步态。患者因正常的协调活动障碍而失去联合运动,行走时上肢的前后摆动减少,时发病早期的特征体征。



生命所托 责任所赋

本期继续选择了《第九届“中国医师奖》部分获奖者个人感言,供我院医务人员学习参考,并以此来激励、鞭策大家为医院发展和维护患者健康与生命做出新贡献!

陶力,宁夏石嘴山市第一人民医院普外科主任医师。个人感言:从医之本,德术并重,从一医生,修行一世。

王昆华:昆明医科大学第一附属医院普外科主任医师。个人感言:患者的生命就是医生的生命。

王维:中南大学湘雅山医院影像医学与核医学科主任医师、教授。个人感言:医者的为本,术为源。

王振宇:中国医科大学第一医院外科教授。个人感言:生命之托,重于泰山,无悔奋斗,勇于担当。

王波:沈阳市第四人民医院内科主任医师。个人感言:仁心仁术,医者之本。

韦嘉:云南省第二人民医院传染病科主任医师、教授。个人感言:站在患者立场上做科学决策。

吴华:厦门大学附属第一医院核医学科主任医师、教授。个人感言:为医之道,为人之道。

伍卫:中山大学附属第五医院心血管内科主任医师、教授。个人感言:医师的人格魅力在于爱心、细心、耐心、严谨、认真、负责。

许建明:安徽医科大学第一附属医院消化内科主任医师、教授。个人感言:坚守、追求、关爱,凝练医生品质。

张永学:华中科技大学协和医院核医学科主任医师、教授。个人感言:仁爱济世乃医者之本,尽职尽责系患者之福。



生活小窍门

11、和饺子面的窍门 2: 面要和的略硬一点,和好 后放在盆里盖严密封,饧 10-15 分钟,等面中麦胶蛋白吸水膨胀,充分形成面筋后再包饺子

12、香菜是一种伞形花科类植物,富含香精油,香气浓郁,但香精油极易挥发,且经不起长时间加热,香菜最好在食用前加入,以保留其香气。

13、当进行高温洗涤或干衣程序时,不可碰触机门玻璃,以免烫伤。拿出烘干的衣物时,要小心衣物上的金属部分,如拉链、纽扣等,以免烫伤。

14、如果衣领和袖口较脏,可将衣物先放进溶有洗衣粉的温水中浸泡 15-20 分钟,再进行正常洗涤,就能洗干净。

15、如何使用砂锅 2: 用砂锅熬汤、炖肉时,要先往砂锅里放水,再把砂锅置于火上,先用文火,再用旺火。

16、烹调蔬菜时,加点菱粉类淀粉,使汤变得稠浓,不但可使烹调出的蔬菜美味可口,而且由于淀粉含谷胱甘肽,对维生素有保护作用。

17、米饭若烧糊了,赶紧将火关掉,在米饭上面放一块面包皮,盖上锅盖,5 分钟后,面包皮即可把糊味吸收。

18、洗衣粉用量: 若衣服不太脏或洗涤时泡沫过多,则要减少洗衣粉用量。避免洗衣粉使用过量,不仅省钱而且保护环境,可令洗衣机更耐用。

19、煮饺子时要添足水,待水开后加入 2% 的食盐,溶解后再下饺子,能增加面筋的韧性,饺子不会粘皮、粘底,饺子的色泽会变白,汤清饺香。

20、许多人爱吃青菜却不爱喝菜汤,事实上,烧菜时,大部分维生素已溶解在菜汤里。比如小白菜炒好后,会有 70% 的维生素 C 溶解在菜汤里。

生活小窍门

1、巧用牙膏 6:若有小面积皮肤损伤或烧伤、烫伤,抹上少许牙膏,可立即止血止痛,也可防止感染,疗效颇佳。

2、巧除纱窗油腻 3: 可将洗衣粉、吸烟剩下的烟头一起放在水里,待溶解后,拿来擦玻璃窗、纱窗,效果均不错。

3、将虾仁放入碗内,加一点精盐、食用碱粉,用手抓搓一会儿后用清水浸泡,然后再用清水洗净,这样能使炒出的虾仁透明如水晶,爽嫩可口。

4、和饺子面的窍门 1: 在 1 斤面粉里掺入 6 个蛋清,使面里蛋白质增加,包的饺子下锅后蛋白质会很快凝固收缩,饺子起锅后收水快,不易粘连。

5、将残茶叶浸入水中数天后,浇在植物根部,可促进植物生长;把残茶叶晒干,放到厕所或沟渠里燃熏,可消除恶臭,具有驱除蚊蝇的功能。

6、夹生饭重煮法: 如果是米饭夹生,可用筷子在饭内扎些直通锅底的孔,洒入少许黄酒重焖,若只表面夹生,只要将表层翻到中间再焖即可。

7、烹调蔬菜时如果必须要焯,焯好菜的水最好尽量利用。如做水饺的菜,焯好的水可适量放在肉馅里,这样即保存营养,又使水饺馅味美有汤。

8、炒鸡蛋的窍门: 将鸡蛋打入碗中,加入少许温水搅拌均匀,倒入油锅里炒,炒时往锅里滴少许酒,这样炒出的鸡蛋蓬松、鲜嫩、可口。

9、如何使用砂锅 1: 新买来的砂锅第一次使用时,最好用来熬粥,或者用它煮一煮浓淘米水,以堵塞砂锅的微细孔隙,防止渗水。

10、巧用“十三香”:炖肉时用陈皮,香味浓郁;吃牛羊肉加白芷,可除膻增鲜;自制香肠用肉桂,味道鲜美;熏肉熏鸡用丁香,回味无穷。